



Mariocik, ul. Akacjowa 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

JADŁOSPIS DEKADOWY

2015-10-26	Pieczywo, masło, wędlina drobiowa, warzywo sezonowe	Wafle ryżowe, warzywa, owoce	Zupa chrzanowa	Pulpety w sosie pomidorowym z warzywami	Makaron	
2015-10-27	Pieczywo razowe, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem	Tarta marchewka z selerem, jabłkiem i oliwą	Zupa pomidorowa	Bitki drobiowe	Ziemniaki	Fasolka szparagowa
2015-10-28	Pieczywo razowe, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Pasztet z soczewicy z warzywami, pieczywo	Zupa solferino	Kurczak gotowany z sosem	Ryż	Surówka z marchewki z jabłkiem
2015-10-29	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo razowe, warzywo sezonowe	Ciasto drożdżowe z mąki razowej, kawa z mlekiem	Krupnik	Łopatka duszona w warzywach	Ziemniaki	
2015-10-30	Pieczywo razowe, masło, ser żółty, warzywo sezonowe	Sałatka z kaszy jaglanej i warzyw	Zupa buraczkowa	Kotlet rybny z warzywami	Ziemniaki	Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem
2015-11-02	Pieczywo razowe, masło, szynka drobiowa, warzywo sezonowe	Pieczywo, twaróg z rzodkiewką,	Żurek	Makaron z sosem mięsnym z pomidorami i bazylią		
2015-11-03	Pieczywo razowe, masło, ser żółty, warzywo sezonowe,	Sałatka z ryżem i kurczakiem	Zupa ogórkowa	Kotlet mielony	Ziemniaki	Buraczki
2015-11-04	Pasta z kurczaka z warzywami, pieczywo razowe,	Naleśniki z dżemem	Kapuśniak z pomidorami	Gulasz mięsny	Kasza	Ogórek kiszony
2015-11-05	Pieczywo, masło, wędlina, warzywo sezonowe	Chrupki kukurydziane, warzywa i owoce	Zupa koperkowa z ryżem	Udko pieczone	Ziemniaki	Surówka z marchewki z chrzanem

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY

2015-11-06	Pieczywo razowe, masło, twarożek ze szczypiorkiem	Sałatka rybna z selerem naciowym	Barszcz ukraiński	Kopytka z kapustą zasmażaną		Jabłko
------------	--	-------------------------------------	-------------------	--------------------------------	--	--------

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLOMOWANY