



JADŁOSPIS DEKADOWY

Mariocik, ul. Akacja 28

www.mariocik.pl

e-mail: mariocik@mariocik.pl

tel. 607 695 469; 698 889 926

2014-10-13	Pieczyno, masło, wędlna, pomidor	Ciasteczka francuskie	Barszcz ukraiński	Pierogi z mięsem		
2014-10-14	Pieczyno, masło, pasztet, warzywo sezonowe	Budyń z sokiem	Zupa ogórkowa	Filet drobiowy	Ziemniaki	Surówka z marchewki z jabłkiem
2014-10-15	Pieczyno, masło, ser żółty, ogórek kiszony	Grahamka z wędliną	Zupa fasolowa	Pulpety w sosie	Makaron	
2014-10-16	Pieczyno, masło, wędlna drobiowa	Jogurt owocowy	Kapuśniak	Gulasz mięsny	Ziemniaki	Ogórek kiszony
2014-10-17	Pieczyno, masło, twaróg	Bułka maślana z masłem	Krupnik	Kotlet z jaja z zieleniną	Ziemniaki	Surówka wielowarzywna
2014-10-20	Pieczyno, masło, szynka drobiowa	Manna na mleku z sokiem	Żurek	Pieczeń rzymska z sosem	Kasza	Buraczki
2014-10-21	Pieczyno, masło, serek topiony	Galaretko owocowa	Zupa ziemniaczana z groszkiem	Udko pieczone	Ziemniaki	Marchewka oprószana
2014-10-22	Parówka drobiowa na gorąco, pieczywo z masłem	Rogal z dżemem	Zupa buraczkowa	Bigos	Ziemniaki	
2014-10-23	Pieczyno, masło, wędlna, pomidor	Kanapki	Zupa jarzynowa	Makaron z truskawkami i śmietaną		
2014-10-24	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki z dżemem	Pasta z jaja, grahamka	Zupa pomidorowa	Filet rybny panierowany	Ziemniaki	Kapusta kiszona

Opracowała:
Violetta Dąbrowska
DIETETYK DYPLMOWANY